

Handige websites voor ouders met kinderen van 0-18 jaar



Beeldschermgebruik
Genotmiddelen
Inentingen
Ontwikkeling
Opvoeding
Scheiding en rouw
Somberheid
Veiligheid
Verzorging
Voeding en bewegen



www.ggdzw.nl



Zaanstreek-Waterland



■ **BEELDSCHERMGEBRUIK**

gameninfo.nl
mediaopvoeding.nl
mediawijsheld.nl

■ **GENOTMIDDELEN**

alcoholinfo.nl
brijderjeugd.nl
drugsinfo.nl
puberenco.nl
rokeninfo.nl

■ **INENTINGEN**

rvp.nl

■ **ONTWIKKELING**

kindenseksualiteit.nl
kindentaal.nl

■ **OPVOEDING**

cjpgzw.nl
cursusbureauzaanstreek.nl
opvoeden.nl
opvoedspreekuur.nl
positiefopvoeden.nl

■ **SCHEIDING EN ROUW**

achterderegenboog.nl
in-de-wolken.nl
oudersvanjongehelden.nl
villapinedo.nl

■ **SOMBERHEID**

113online.nl
omgaanmetdepressie.nl
gripopjedip.nl

■ **VEILIGHEID**

kindermishandelling.nl
meldknop.nl
veiligheid.nl/kinderveiligheid
veiligthuiszw.nl

■ **VERZORGING**

allesoverhetgebit.nl
rivm.nl/hoofdluis

■ **VOEDING EN BEWEGEN**

allesoversport.nl
borstvoeding.com
gezondtrakteren.nl
voedingscentrum.nl

■ **APPS**

ggdappstore.nl
GroeiGids app

Heb je behoefte aan een gesprek over één van deze of andere opvoedthema's? Maak dan een afspraak bij opvoedspreekuur.nl of stel jouw vraag online via ggdzw.nl/opvoedvraag.

Kijk voor (vaak gratis) workshops en cursussen over opvoeding op cursusbureauzaanstreek.nl.

GGD Zaanstreek-Waterland 2020

